

Kursplan

Gym 37 Coppenbrügge (ab dem 03.01.2020)

Mo

09:30 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

10:30 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

17:45 Uhr

 **LES MILLS**
sprint

18:30 Uhr

 **LES MILLS**
CXWORX

19:10 Uhr

 **LES MILLS**
GRIT | SERIES

19:10 Uhr

 **LES MILLS**
BODYCOMBAT

DI

09:30 Uhr

 **GYM WSG**

16:30 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

18:00 Uhr

 **LES MILLS**
BODYATTACK

18:30 Uhr

 **LES MILLS**
CXWORX

19:10 Uhr

 **LES MILLS**
BODYPUMP

MI

09:30 Uhr

 **LES MILLS**
CXWORX

10:10 Uhr

 **LES MILLS**
BODYPUMP 30

18:00 Uhr

 **BODY**
SHAPE

18:45 Uhr

 **LES MILLS**
BODYBALANCE

19:00 Uhr

 **LES MILLS**
GRIT | SERIES

19:45 Uhr

 **LES MILLS**
sprint

Do

09:30 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

17:00 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

17:45 Uhr

 **LES MILLS**
GRIT | ATHLETIC

18:20 Uhr

 **LES MILLS**
BODYPUMP 45

19:10 Uhr

 **GYM**
Cycle

19:10 Uhr

 **LES MILLS**
BODYCOMBAT

Fr

09:30 Uhr

 **GYM WSG**

10:30 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

17:25 Uhr

 **LES MILLS**
CXWORX

18:00 Uhr

 **LES MILLS**
GRIT | SERIES

18:00 Uhr

 **FIT REHA**
-SPORT-

18:45 Uhr

 **Aroha**®

So

10:15 Uhr

 **LES MILLS**
BODYBALANCE

11:20 Uhr

 **LES MILLS**
BODYPUMP